

2016 春季中國人民大學交換心得

天主教輔仁大學社會學系碩士班 403266077 陳智豪 (2016.07.31)

(我的 Wechat 微信：paladinhao-sean，有什麼問題，歡迎與我聯繫哦~)



圖 1 中國人民大學西門

前言

中國 (People's Republic of China) 跟我們在電視上、書本上，以及我們所想像的不太一樣。但這個不一樣，我倒是跟其他曾經前往中國交換同學們的心得有所不同。我認為要瞭解一個國家，不能單單僅從書本上、電視上、媒體上去看待它，而是要住在當地一陣子，才能逐漸地瞭解它。



圖 2 中國人民大學東門 (正門)

行李

申辦國際學生證，購買學生機票。學生機票相較於一般經濟艙位，便宜大約 2000 元新臺幣，且行李限重也較一般經濟艙多了 10 公斤（總重 30 公斤），申辦國際學生證雖然需要幾百塊的手續費，但有了它，在中國大多可以橫行無阻（玩笑話），尤其對於我們這種「研究生」來說，國際學生證可真是幫助了我們省下不少人民幣（稍後將提及為何如此）。

我是第二學期前往中國人民大學進行交換學生活動，需要備妥許多「厚重」的冬季衣服以及部分的夏季服裝；藥房調劑的感冒藥、腸胃藥等等藥品（一般成藥，如普拿疼等等也可以，不過效力可能沒有調劑藥品強，因為據說中國的病毒很厲害，不過我帶過去的藥品後來都給周遭的臺灣同學吃，自己不曾吃過）；筆記型電腦等等。由於我帶的東西比較齊全（衣架、牙膏、牙刷、刮鬍刀、杯子、西裝、皮鞋、工具書、輕便熨斗等等），所以我的行李差一點超重（29.2 公斤）。其實北京的日用品取得還算方便，人大西門有一家「城鄉倉儲大超市」；東門附近有家樂福，學校裡面也有許多超市，所以日常用品可以在當地購買即可，不過普遍都比臺灣貴一到兩成。



圖 3 我的出發行李（身後還有一個大背包，拍攝於桃園機場）

踏出首都機場

一下飛機，迎面而來的是與桃園機場相反的天氣（大晴天，沒什麼霧霾，不過霧霾理應要稱之為「灰霾」），體感溫度感覺還可以，可能是因為機場內有暖氣。通常我們會在第三航廈下飛機出海關，接著要坐機場內的接駁電車（擺渡車）前往第一航廈提領行李。一步出機場，迎接我的是我的學伴：曉天，他曾經來過國立中山大學交換過，所以與臺灣同學的相處並不陌生，感覺非常親切。而此時，才發現晴空萬里的北京，溫度竟接近 0 度，才警覺自己穿得不夠多。



圖 4 北京首都機場第三航廈（剛下飛機時，波音 777）

金融服務

在中國，除了現金，支付寶、微信支付也是必備。當前，由於中國相關金融法規的缺乏，使得金融科技應用（Fintech）走得比臺灣、比世界快。一到人大，除了先把行李先放到宿舍，接下來就得開始辦理生活必備的相關工具，有金融卡（中國叫做銀行卡、借記卡）、手機 SIM 卡、開通支付寶、開通微信支付等等。在學伴曉天、劉齊的引導下，我們前往位於人大文化大廈內的中國銀行辦理銀行帳戶（人大的學生證必須綁定銀行帳戶，支援的銀行僅有中國銀行、中國工商銀行）。緊接著前往位於人大東區食堂旁的中國移動辦理 4G 手機門號

(在中國有三家主要的電信公司，一般普遍認為，中國電信普及率高；中國聯通速度快，但偏遠地區的訊號可能就會不太好；中國移動的訊號以及普及率都不錯，缺點是費用較高)。

當前中國辦理相關金融科技服務皆須採用「實名認證」，顧名思義就是需要拍下證件照上傳給公司作為實名認證的憑證，以及需要綁定自己的金融卡。通常每一家銀行的金融卡都可以綁定支付寶以及微信支付，但我們這一屆交換生在辦完金融卡後，申請綁定支付寶卻發生「申請支付寶時輸入的手機號碼與辦理金融卡時的手機號碼不相同之情況發生（僅有中國銀行金融卡發生此現象，中國工商銀行則沒有）」，經過中國銀行線上客服中心以及中國銀行人大分行的人員協助之後，才順利申辦好支付寶。而申辦微信支付時，則沒有以上問題出現。



圖 5 我的學伴曉天&劉齊

生活

在北京，日常用品普遍都比臺灣貴一到兩成，食堂（學校內的餐廳稱呼）以及學校外的餐飲費用與臺灣相當，甚至更貴（一個社會學觀察，在北京的一般打工、大學生實習的薪水較臺灣低，但物價皆比臺灣高出許多，如此，居住在北京的居民如何因應生活而取得平衡？）。在中國，大學與當地周遭社區的連結較不密切，所以大學生的生活所需，大部分都在學校裡面的食堂、餐廳、超市解決。人民大學內共有東區食堂、西區食堂、中區食堂、北區食堂、北園食堂、南區食堂八百碗餐廳（2016.08.01 已停止營業）、集天餐廳、留學生餐廳，還有許多超市、咖啡廳，儼然就是一個小型社區，但即便是學校裡面的超市，賣的東西也不見得比校外便宜，仍需貨比三家。



圖 6 北京城鄉倉儲大超市蘇州街店（位於人大西門外）

下圖 7 是我的一卡通學生證，有點類似我們的悠遊卡，但使用範圍僅限於人民大學校園內。我們必須使用它在各大食堂吃飯，以及前往公共澡堂洗澡（每間浴室裡面都有讀卡機，必須將卡感應後才会有水），學校內的部分超市也可以使用學生證進行付款；圖書館借書、進出教室等等。而學生證必須綁定中

國銀行或中國工商銀行的帳戶，以便進行儲值，學生證的儲值必須透過綁定的金融卡進行轉入，無法以現金儲值，所以我們一般的儲值動作是，將人民幣現金以自動存款機存入銀行帳戶，再從位於每棟宿舍大廳、各大食堂門口、IT中心（位於中區食堂隔壁）的學生卡儲值機操作進行儲值。



圖 7 中國人民大學學生 1 卡通（可當作學生證使用）

前往北京前，建議開通現有提款卡的「跨國提款」功能，這樣可以減少父母親友前往銀行進行轉帳給我們生活費，國內每家銀行的跨國提款手續費不一，我只有開通台北富邦銀行的金融卡跨國提款的功能，它每筆手續費是當次提領現金的 5.56%（新臺幣），算是國內所有銀行當中最高的手續費，不過每次的跨國提款，台北富邦銀行都會傳簡訊到我的臺灣中華電信的門號以及我的 E-mail 通知我：「目前帳戶已提領了多少人民幣，若非本人操作，敬請通知。」算是一個比較安全的機制。



圖 8 北京師範大學北校區（天主教輔仁大學北平舊址）

翻牆

在中國，Facebook、Instagram、Flickr、Line、Gmail、YAHOO 奇摩、Google 所有服務、臺灣所有政府部門的網站等等都無法連線使用，所以需要有一些小技巧才能「翻出長城」。我在中國使用的手機是 iPhone 5S，所使用的翻牆軟體有 NiceVPN、天行 VPN 等等（前往 App Store 搜尋 VPN 亦有許多免費的翻牆軟體可以嘗試，由於免費的翻牆軟體都有流量或使用時限，所以我會多下載幾款免費的，輪流著用，試用的流量用完就換下一款 App）。Windows 電腦的部分，請在臺灣的時候，下載 VPN Gate（下載網址：<http://www.vpngate.net/cn/>），這個由日本國立筑波大學所研發的軟體，在中國無法被下載，所以需要在臺灣完成下載的動作，並更新至最新版。這個軟體打開之後，裡面會有全世界各個國家的翻牆伺服器，大約 95 個上下，選擇 Ping 數字小的、Mbps 數字大的開始進行連線，等到連線成功的時候，它會跑出一組新的 IP，這時才算是真正的翻牆連線成功，但有時候，即便連線成功亦有可能

出現無法上網的情形，請再找下一組伺服器進行連線。至於使用 Android、MacBook、Windows Phone (Windows 10 Mobile) 的同學們，得跟你們說聲抱歉，需要你們自行 Google 翻牆的方式了。而上述的 VPN Gate 這套軟體，雖然也有支援 MacBook 電腦，但由於目前其處於工程介面，可能無法讓一般使用者進行使用，故需要另尋其它更好的工具翻牆。

建議前往中國時，攜帶臺灣的手機與門號一併前往，並準備第二支手機使用中國的門號 SIM 卡。由於 Line 會因為中國 SIM 卡的關係而無法開啟（即便使用 Wifi 翻牆亦同），故建議原本在臺灣使用的手機不要將臺灣的 SIM 卡拔除，並原封不動地帶往中國，在中國時，不要開啟 SIM 卡的「數據連線」功能，單純只將裝有臺灣 SIM 卡的手機作為接收簡訊、顯示未接來電使用，千萬不要用來打電話或接電話（在中國漫遊，不論是接電話還是打電話都要錢。此外，出國之前，記得先去原本的電信公司開通「國際漫遊」的服務，才可以在中國繼續使用臺灣的門號）。若裝有臺灣 SIM 卡的那支手機需要上網的話，就用中國 SIM 卡的手機進行熱點分享，或者利用現有的公共 Wifi 服務進行上網。



圖 9 天津市海河

學習與實習

兩岸的學風不同。在我周遭的中國同學認為（有多位曾前來臺灣進行交換學生過），中國的大學生（在中國稱之為本科生）時期是比較競爭的，對於課業戰戰兢兢，但中國的研究生時期卻相對地比較輕鬆些。但在臺灣似乎是相反的，大學生時期似乎較輕鬆，但臺灣研究生的每堂課幾乎都是原文的 seminar，相較於中國的研究生訓練，是比較吃力的。

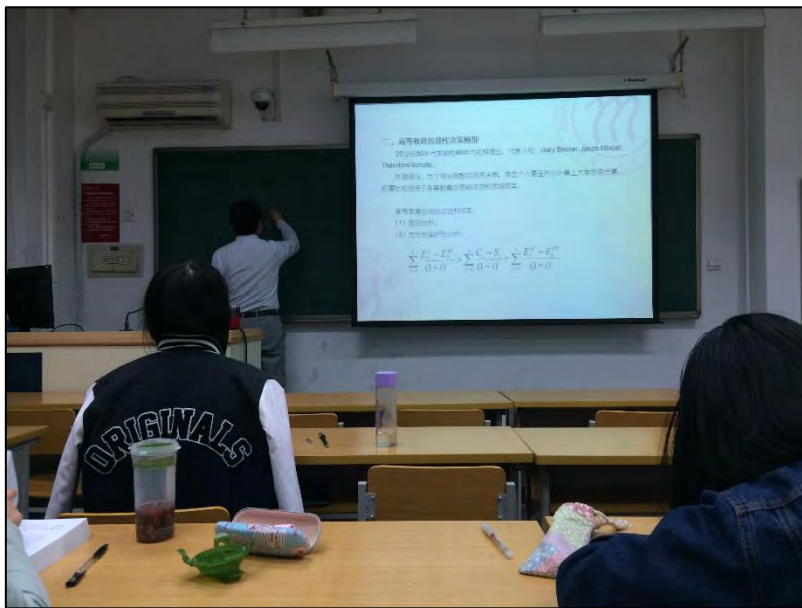


圖 10 碩士班課堂一隅

我是社會與人口學院研究生，我在臺灣的畢業學分已修畢，但在人大仍選了 5 門課，分別落在 4 個學院，包括社會與人口學院的人口遷移與分布、教育學院的高等教育財政、環境學院的地理信息系統應用、社會變遷與人類資源環境問題，以及公共管理學院的鄉村規劃理論與方法。選課的平臺與一般大學生所使用的「微人大」不同，研究生所使用的平臺是「中國人民大學研究生院」網站（<http://grs.ruc.edu.cn/grs/first/index.html>）。而我選課的原則是依照自己的興趣以及未來論文所需要的知識補充，還有考量出遊的時間等三種因素考量之

下的結果。所以我的課都集中在每週的週一、週二，如此每個禮拜就會有五天可以彈性使用。在人大，有一種很特殊的排課方式，就是會有某一些課僅上半個學期（8週），有可能在上半學期或下半學期才上課，故我選的五門課當中，只有其中的2門是貫穿整個學期的課，1門只有上半學期，剩下的2門只有下半學期上課。

兩岸的研究生上課的方式有所不同。在臺灣，研究生的上課方式，如上述提及，大多以 Seminar 的方式進行，而在中國則大多以類似老師在臺上授課的方式進行，有些類似臺灣的大學部上課方式，並在課間穿插同學的課堂報告。也由於當前中國經濟成長率較其它國家好，研究生普遍希望盡快畢業以到業界上班，故大多的研究生在校外都有名為「實習」的工作，好讓自己的經歷增加、人脈增廣，得以尋找更好的機會。而「實習」的內容則與臺灣的校外工讀差異不大（因各行各業而異），但薪水普遍不高，例如我的室友在一家設計公司上班，上班內容與正職人員無異，但薪水每個月只有臺幣 10000 元上下，比在臺灣麥當勞打工的時薪還低許多，或許是因為這類的工作都被歸類於「實習」的緣故吧？

田野調查

我很幸運，可以修習到公共管理學院鄧艷麗老師所開設的「鄉村規劃理論與方法」課程。這堂課是屬於上半學期的課，而在課程的最後，老師帶著我們全班研究生，加上鄧老師大學部的學生，一共 23 個人前往內蒙古自治區赤峰市巴林左旗林東鎮後興隆地村，進行實地田野調查。



圖 11 公共管理學院內蒙古後興隆地村實察

這是個難得的機會，可以透過課程的方式，進入中國北方的鄉村。後興隆地村與中國人民大學公共管理學院簽下 20 年的師生教育基地合約，希望透過理論與實務的互動，可以增加學生學習的機會，以及增進後興隆地村村民的生活環境之改善。除了上述外，後興隆地村也因與東阿阿膠股份有限公司簽約，作為養驢培養基地，故村子裡的許多建設也由東阿阿膠公司提供，並與村民簽約，一同飼養製作「阿膠」的驢。



圖 12 協助後興隆地村栽樹

實習的主要內容分為三部分，一是為村子種樹並整理環境；二是透過挨家挨戶得訪查，瞭解村民對於當地村子的環境以及居住狀況，並進行問卷調查、村史瞭解（由於村長希望將後興隆地村打造成一個文化觀光的鄉村，故希望藉由村史的蒐集以及當地原始建物的修復、當地村子的生活習慣複製，讓來自都市的遊客、嚮往鄉村生活的退休人士、曾經居住在後興隆地村或鄰近村莊的外流人口，可以來後興隆地村重溫那份鄉村情懷。）；三是與村長、東阿阿膠公司經理、巴林左旗人民政府官員進行對話與討論。（補充說明，巴林左旗的「旗」，相當於我們所熟悉的「縣」，以縣命名者，為主要以農耕為主之地區；已旗命名者，則主要以畜牧為主之地區，即便當前內蒙古自治區內的各個旗區大都皆有大規模之農耕活動。）



圖 13 公共管理學院的同學們

我是社會與人口學院的研究生，卻與公共管理學院的同學們比較熟識。透過這場為期 7 天的鄉村實習，形成了我這位來自外院的學生與公共管理學院的夥伴們打成一片的情形，實為有趣。而從這次的田野調查，讓我看到了中國大學戶外課程的進行、與當地村民的互動，以及那珍貴的中國鄉村生活體驗，這些都是從書本上、媒體上所無法獲得的。



圖 14 北京難得的臺灣味道（味道真的完全一樣！）

旅遊

中國到處都要門票。初到中國，感到最不習慣的就是到處都要門票，連在臺灣一般認為不需要門票的地方都要門票，有些地方買了門票進入之後，還要買第二張門票才能繼續前往，例如公園、寺廟，而且這些門票的售價都不便宜。下面是這半年來所使用的門票。舉個例子，你到行天宮、龍山寺拜拜要買門票，每張 20 元人民幣（折合新臺幣約 100 元）、去象山公園看的 101 夜景也要門票，每張人民幣 14 元（折合新臺幣約 70 元）等等。



圖 15 在中國所使用的門票

研究生在中國算成人，不能購買半價的學生票。由於中國到處都要門票，而一般大學（含）在學生以下的人都可以憑學生證購買「半價」的學生票。不要小看「半價」兩個字，中國許多景點的門票都是幾百人民幣在計價，所以一打完五折下來就非常地可觀。



圖 16 北京市密雲區南山滑雪場

出發前，一定要辦理國際學生證。圖 17 是我的國際學生證（附有臺灣銀行金融卡功能，期限到 2016 年底），當時辦理國際學生證是因為可以買到優惠一點的學生機票。那時心想，國際學生證的功能應該就僅限於購買機票吧？沒想到，到了中國竟有如此大大的用處，即可以憑它代表我是大學生，購買「半價」的學生優惠門票。關鍵在於，國際學生證上僅會顯示學校名稱、證件有效日期，並不會列出是大學生還是研究生。通常買票的時候，我會同時遞上臺胞證跟國際學生證，表明我是來自國外的學生。不過有些景點的售票員會說，我們只接受「中文」的證件，此時只好購買一般全票，不過這種情況在我身上僅出現 2 次。



圖 17 國際學生證（附有臺灣銀行 VISA 金融卡功能）

在這趟旅程當中，我主要的旅行範圍都圍繞在北京附近，這在此次的交換旅途當中，算是比較可惜的事情。在中國旅行，主要都得依靠手機 App 訂火車票、訂飯店、訂機票，如果沒有事先規劃與預定，將可能沒有車可坐、沒有飯店可住的窘境。市面上已有多款旅行 App，我主要使用「去哪兒」，通常會先在電腦上「去哪兒」的網頁上操作好之後，再用手機付款（可以使用支付寶或微信支付，只要在同一個會員帳號裡面操作，電腦與手機的資料就會自動聯動），雖然去哪兒 App 裡面的車票、機票、飯店價格不是最便宜，但是它規模最大，也最廣泛，是比較適合我們這種短期旅居的交換學生使用。走過了北京市、山東省（濟南、曲阜、泰山、青島）、天津市、河北省（承德、秦皇島、唐山）、遼寧省（葫蘆島）、內蒙古自治區（赤峰）、江蘇省（南京）、福建省（晉江、泉州、廈門）。而上述的南京與福建，則是利用我學期結束後，沿路南下遊玩的。有別於多數交換生選擇搭乘飛機回國，我選擇搭乘小三通（船＋國內班機）回國，不過不建議會暈船的同學們選擇小三通，因為船真的很晃，且這一趟下來，也不會必直飛飛機來得便宜，且必須拖著大行李廂南下，不過也別有一番風味的。



圖 18 北京市延慶區龍慶峽

必備 App

1. 去哪兒旅行	7. 支付寶	13. 優酷	19. Linkedin
2. WeChat	8. 天貓	14. 大眾點評	20. 百度糯米
3. 百度地圖	9. Uber	15. 京東	21. VPN 翻牆 App
4. 網易雲音樂	10. 滴滴出行	16. 美團	
5. 百度雲	11. 微博	17. 鐵路 12306	
6. 淘寶	12. Whoscall	18. 餓了麼	

感想

這是一趟沒有在我人生規劃裡的旅程。還記得當時，決定要前往中國人民大學交換時，是因為某件大事而決定前往。到了北京，來人大的初衷早已消逝，卻讓我有這個機遇，可以在這片陌生的土地上，欣賞、瞭解、探險。



圖 19 福建晉江市陽光驛站（青旅）老闆娘（老闆娘的大舅也姓陳，1949 年隨著國民政府來臺，但至今音訊全無，對此，老闆娘希望我可以協助協找，但算一算，當事人也應該八九十歲了，不知應從何下手？）

不要被自己的意識形態，限定自己看待、挖掘中國的眼光。在中國，首先要確保自己的「人身安全」，不要因為自己的意識形態而使自己的人身安全受到損害。其次，自己心中要堅定自己的立場，即便可能在當地因為許多因素使自己需要「被迫」承認某些事，但自己內心堅定的立場，是不會輕易地遭受當地不合理的要求所約束。再者，有時候委屈自己的外顯表達，是一個很容易可以融入當地的「工具」。上述這點很重要，不要放棄難得來中國的機會，不要什麼也沒帶回國內。例如，在當地的用詞上，我盡量採用中性的用詞，「回國」我會說「回臺灣」，但我絕對不會用「島內」這個詞彙。盡量用「兩岸」這個語詞代替「大陸」（我沒有很喜歡這個詞彙，世界上沒有一個國家叫大陸，除非真的無法溝通的時候才會使用，我也堅決不使用「內地」這個詞彙，因為中華民國的內地是「南投」）。



圖 20 中國人民大學品園 5 樓 121 室全體室友

政治在中國，是屬於知識份子與北京高官的話題，一般老百姓甚少瞭解。不過，在旅行的途中，還是偶爾會遇到當地民眾對於臺灣政治有著好奇，當被提及我們支持哪一黨時，我總是回答：「不管誰當領導，我都支持！」等等的中性的回答。身在他鄉，一定要謹言慎行，尤其當可能會造成自己的人身安全時。我們也必須了解，當前中國民眾的思想與認知，是建立在中國政府教育工具的社會控制底下，不難想像他們會有許多忠貞黨國的思想，我們不需要許改變他們，也不需要因為他們而改變自己，相互尊重即可。



圖 21 中國人民大學社會與人口學院碩士研究生畢業班

在中國，我看見在臺灣消逝已久的人情。Simmel 曾提出陌生人的概念。從小我們被灌輸不要隨便與陌生人攀談、互動，從以往差序格局的「熟人社會」逐漸轉變成「陌生人社會」。中國，這個被許多人認為是人治的國家，在許多非都市的鄉村，仍保有那難能可貴「熟人社會」的影子，尤其是那毫無目的的親切問候，令人感到一絲心暖與溫熱。但在中國的都市裡，可真的不要隨意與陌生人互動才好，因為那份「相信」，已有許多臺灣同學被騙了許多錢（或是被計程車師傅、攤販、商店老闆隨意喊價而被坑了許多錢），所以有時，會讓我們覺得，在中國應該要如何相信人？要如何分辨好人、壞人才好？

中國很大，不同的人很多，也是因為如此，中國更值得我們冒險與瞭解。



圖 22 品園 5 樓 121&118 聯盟

結語

時間過得很快。不知道是不是自己已經「半」出社會的緣故，總覺得離開工作崗位的每一刻都變得稍縱即逝。在中國，遇到很多不一樣的人，有些中國人認同臺灣，也有些中國人不認同臺灣。中國的高速發展，創造了很多不可能，但也留下了許多問題。而這些當前的中國現象，絕非是可以透過電視、網路媒體可以體會得到。在這短短的一個學期，我感受到了，跟我想像所不一樣的中國。有些事情，真的得親身經歷，才能瞭解、感受地如此深刻。中國會逐漸強大，我們無可避免，與其排斥，不如利用機會，好好瞭解它，對自己、對國家都是有好處的。最後，還是那句老話，身在何處，一定要注意自己的人身安全，還有不可忘記自己的國家、來自哪裡，以及與自己的家人保持聯繫。最後，感謝我的老闆：戴伯芬老師，願意讓我出國放肆。謝謝胡克威老師，謝謝您的一句：「我覺得以你的個性，很適合前往人大走走看看。」，讓我有出了國的勇氣。謝謝我 TIER 的 BOSS 逸芳，願意讓我請假半年出國玩耍，還有我的所有同事們，一起扛下、分擔工作。以及我們輔大的好同學們，尤其是馮靜、Emily、量然在我不在的時候分擔助理的工作，以及我在人大的好室友們

(121&118 聯盟：Kingsley、雪李洋和、方方、Eddie、志評、小工、那個斌)、
所有的老師們、好朋友、好同學們，真的很高興可以認識大家，跟大家一起出
去玩。最後，謝謝緣分，讓我可以中國，遇見妳。



圖 23 中國內蒙古自治區赤峰市巴林左旗林東鎮後興隆地村（後山）