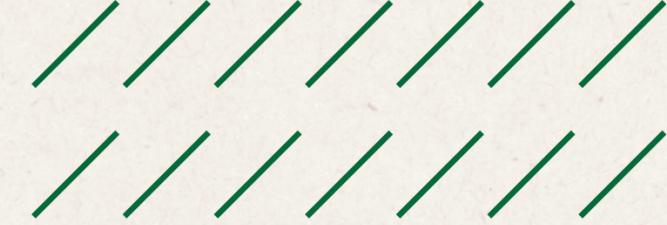


新北市土城區社區總體營造協會

社會參與暨實作 期末成果發表

社會三 張家華

2025.06.11



目錄

一、機構介紹

二、實作內容

三、實習收穫 & 我的觀察

四、心得

新北市土城區 社區總體營造協會

- **復育地方文化與生態**

媽祖田文化季 (2016-)

大安圳走讀

上善池生態園區：螢火蟲

水生態親子公園

龍泉溪周邊環境創生營造工程計畫

- **記憶保存-地方文史刊物**

《土城媽祖田家族史》

《觀音媽祖護祖田：土城媽祖田信仰圈之研究》

- **高齡照護-祖田里巷弄長照站「拾憶柑仔店」**

實作內容

電視台拍攝協助 賞螢活動協助



信義房屋社區一家 社造行動計畫書撰寫



社區長者 生命經驗訪談



主要場域－祖田里巷弄長照站 拾憶柑仔店

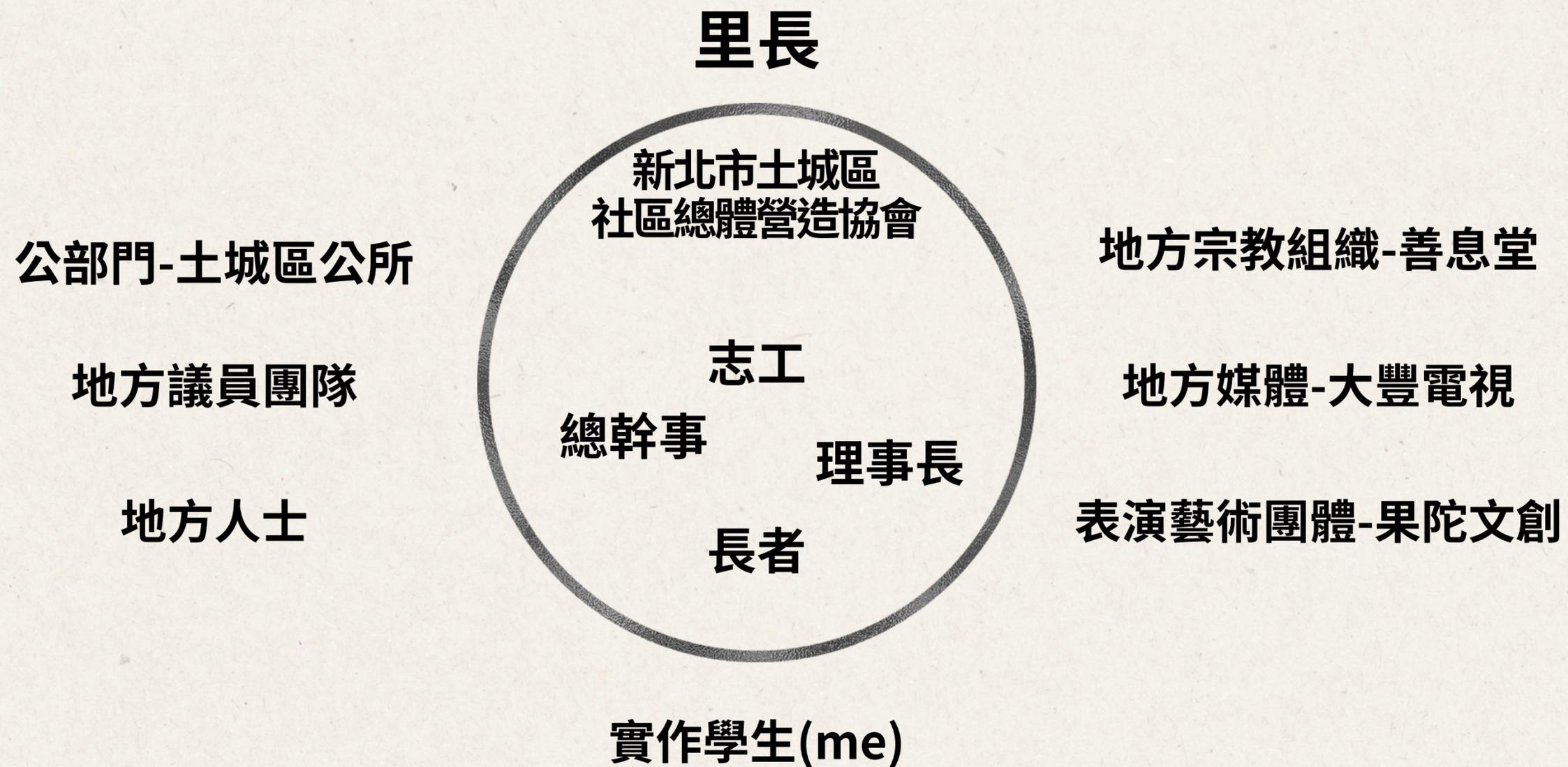


實習收穫——計畫書撰寫

- 社區歷史、資源掌握
- 居民是否作為主體
- 寫給誰看，用什麼觀點呈現

經費重要，更需要讓社區議題被看見、解決

我的觀察——長照站外部網絡



我的觀察——長照站內部網絡



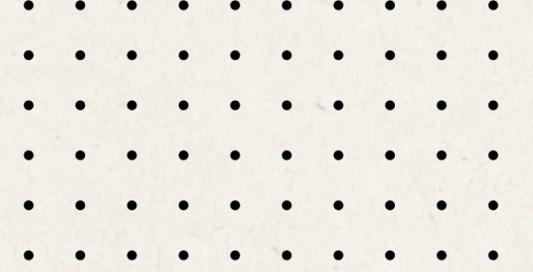
家人、親戚、
朋友、夫妻

- 不分你我的互動關係
- 普遍反應進入長照站後，身心狀態獲得改善

什麼是社區營造？

建立社區文化
凝聚社區共識
發展地方特色

強化社會連結
減少孤獨
擴展社區互動網絡



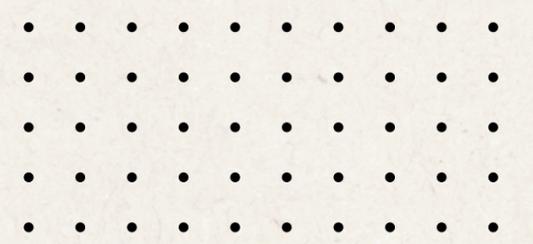
美滿阿姨



月娥姐

美滿阿姨的媽媽





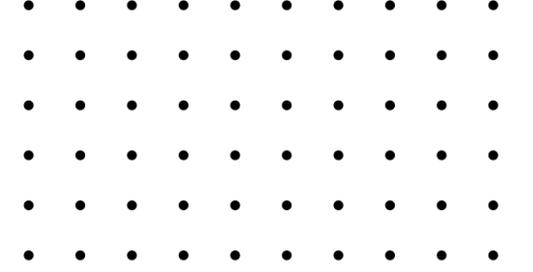
美滿阿姨是長照站的志工，替長輩服務已邁入第八年，目前居住在桃園市，每天通勤至活動中心。

當初爲什麼進入長照站，是透過媽媽介紹才加入。

「結了婚以後沒辦法再繼續工作了，工作跟家庭沒有辦法銜接。」

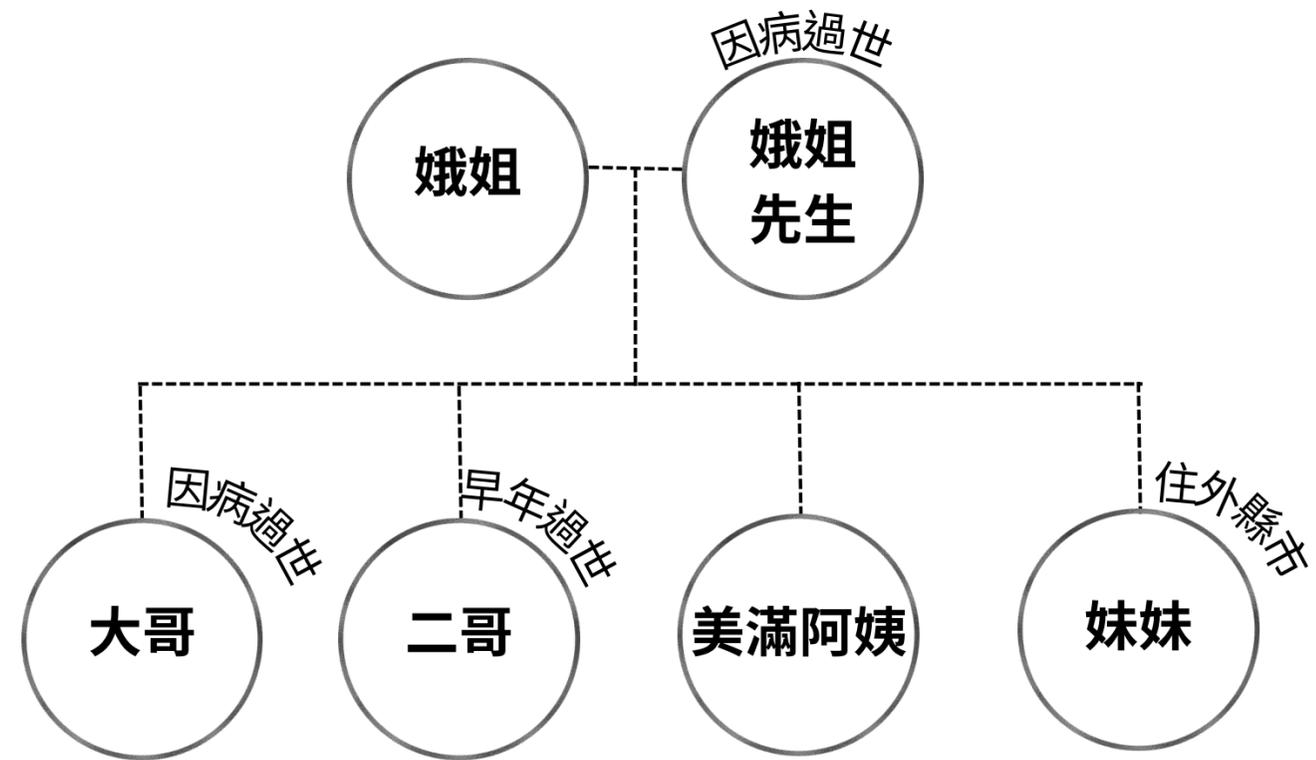
「我覺得來之前的話，我好像有一點憂鬱症吧，在家會胡思亂想、鑽牛角尖，剛好碰到公公過世，來之後好像變快樂了。」



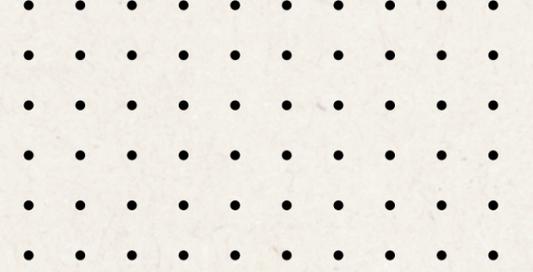


美滿阿姨的媽媽，大家都叫他娥姐。
目前在長照站的家政班服務。

白天家人都出外上班上學，
當初透過朋友介紹來到長照站。







- **孤獨感、憂鬱感：長期缺乏人際互動，易產生無用感或失落感**
- **失落經驗累積：如喪偶、子女離家**

**個體從孤立狀態進入社會網路，
與網路成員建立長期穩定的互動關係**

歸屬感和情緒支持的強連結為個體帶來正面影響

社區營造-長照站所提供的互動網絡連結有其必要性

實作心得

如何更靠近居民和他們的想法，從一個社區的客人變成能夠更進一步去跟居民互動的角色？

社區工作重在和當地人的互動，從微小的事做起。如主動靠近、開啟話題

如何觸及更多社區長者，讓更多需求可以被看見？

Thank you