



神助與自助的協商： 失範社會下感情的不確定性與月老信仰

輔仁大學 社會學系 三年級



指導老師：巫麗雪



學生：呂柏翰



緒論

研究目的與動機

- 月老信仰長期以來作為求取姻緣的重要宗教實踐
- 即便到了現代社會的自由婚戀，這項信仰依舊存續
- 晚婚與單身現象的興起，許多人仍訴諸於月下老人以尋求婚姻的可能性
- 這種現象反映了傳統婚姻信仰與現代社會結構之間的張力

研究目的與動機

- 筆者曾於「社會調查」課堂中，針對月老信仰主題於輔大進行抽樣調查。
 - 輔大約有近三成的學生曾經在面臨感情問題時前去祭拜月老
 - 有感情憂困的學生，前去祭拜的可能性愈高
 - 有感情憂困的學生，其對月老信仰之信念卻呈現無相關。突顯出的月老信仰的強烈功利導向
- 討論僅止於雙變量分析，且係以戀愛相關理論為基礎開展研究。未能與月老信仰的本質——傳統婚姻觀進行對話

研究目的與動機

- 探究「協商命運」（Negotiable Fate）如何影響個體對月老信仰的參與程度
 - 這種信念是否與月老信仰的發展有關？
 - 在當代社會，如何在信仰與婚姻決策之間尋求平衡？
- 台灣社會的婚姻模式失範（Anomie）現象的加劇
 - 宗教信仰是否成為個體尋求穩定性與確定性的方式？
 - 分析無規範感（Normlessness）與婚姻重要度（Marital Salience）對協商命運與月老信仰之關係的調節作用
 - 進一步理解現代社會中宗教信仰對婚姻態度的影響

研究問題

- 本研究圍繞以下三個核心問題展開探討。
 1. 華人社會特有且顯著的協商命運信念與月老信仰的參與程度相關情況。協商命運較強者是否更可能積極參與月老信仰？
 2. 在婚姻制度轉型、社會規範鬆動的背景下，婚姻失範所引起的無規範感是否加劇大眾在婚姻議題上訴諸神助的現象？
 3. 婚姻作為一項人生目標，其重要性是否會影響協商命運對月老信仰參與？
- 希望能夠提供更全面的視角，解釋月老信仰在現代社會中的持續影響力，並嘗試回應從月老信仰歷史展演中所發現的兩個大哉問。
 1. 何以「起源於媒妁時代，興盛於自由婚戀」？
 2. 月老信仰所標誌的婚姻命定觀、前定觀是否仍延續至當代社會？



文獻回顧

月老信仰與台灣民間信仰

- 信仰人口約占總人口的六成
- 屬於擴散式宗教（楊慶堃，2016）
- 民間信仰之特性（瞿海源，2006）
 1. 凝聚地方社會力量
 2. 對靈驗性之強調
 3. 強烈功利性質（林本炫，1998；葉雅馨與林嘉興，2006）
 4. 神助與人的努力相容（張仁和等，2023；蕭名君，2011）

月老信仰與台灣民間信仰

- 月老信仰的原型：唐代李復言《續幽怪錄》〈定婚店〉（林登順，2016；蕭名君，2011）
 - 清咸豐年間，以配祀神的形式集中於台南地區
 - 霞海城隍廟：1971年由信女捐贈
 - 南投縣政府：1980年於日月潭拉魯島建立月下老人祠
-
- 約是於1980年代始興盛
 - 溫宗翰（2016）認為晚婚現象致使大眾對姻緣、婚姻信仰的需求升高，繼而推動月老信仰的擴張

月老信仰與台灣民間信仰

- 台灣月老信仰之興盛原因：
 1. 晚婚之社會背景
 2. 廟宇有意經營
 3. 政府觀光政策
 4. 傳播媒體渲染等因素
- 第一點的「晚婚」作為一個社會現象，其背後是否暗含著更深層的「社會事實」，使人們在婚姻決策上被強制規範著，以至於願意、嘗試向月老訴求「神助」。
- 為何月老信仰「起源於媒妁時代，興盛於自由婚戀」？
- 「前世緣分，今世姻緣」是否應該有更適合現代的詮釋？

命運觀念

- 人們為了因應不確定性，命運觀念應運而生
- 與命運有關的概念假設了某些事有其必然性，是命中註定的。
- 而命運觀亦存在文化間的差異。
 - 在強調自由開放、個人成就與責任的西方社會中，他們的命運觀被歸納為掌握命運（ Fate control ），展現出了一種解離式能動性（ Disjoint agency ），人們多半認為個人能夠透過努力達成成就(Markus & Kitayama, 2003)
 - 與之相對的是命定論（ fatalism ）所展現出的，認為命運完全是不可控的，個體的人生、成就究竟會如何發展皆由命運所控制，且無調適之可能

協商命運

- 個體相信命運雖然存在某些外在的限制，但仍可以經由自身的努力、適應與調整，繼而在這些限制範圍內實現目標或改善情境（ Au et al.,2012 ）。
- 一種調適性過程：資源有限的人能夠與其惡劣環境談判，繼而取得控制權（ Chaturvedi et al.,2009 ）。
- 與美國相比，社會限制重重的中國人更傾向具有協商命運信念（ Au et al.,2012 ）
- 台灣學者張仁和等（ 2023 ）亦透過變異數分析表明，相較於命定論與掌握命運觀，協商命運更是台灣民眾在命運觀念上的主要傾向。
- 能在諸多層面提供積極正向的效果（ Au et al., 2011, 2012; Au & Savani, 2019; 陳滿琪，2016；常保瑞等2017；常保瑞與方建東，2018；張仁和等，2023 ）。

命運觀念與協商命運

- 協商命運作為一項研究工具，能夠更有效地解釋台灣民眾在命運觀念上的傾向。
- 協商命運背後所代表的調適性過程，興許是台灣民間信仰與月老信仰能夠興盛的原因
 - 月老作為「姻緣天注定」的代理人，當民眾處在一個缺少姻緣媒合資源的處境時，透過向命運的代理人求助與協商，祈求能有更多自助的機會。
- 研究假設：**協商命運觀愈強烈者，參與月老信仰之情景愈發濃烈**
- 什麼樣的一種結構性問題，會導致個體所具有的協商命運信念有所差異？以至於參與月老信仰的狀況亦有所不同。

失範社會下的婚姻與宗教行為

- 失範：源於涂爾幹的《自殺論》
 - 社會急遽變遷的情況下，過往的價值觀、制度、規範破滅或瓦解，繼而使人們感到無所適從的現象
 - 以社會控制為依據：脫序型自殺 / 宿命型自殺
 - 脫序型自殺：社會控制過度缺乏時，人們的行為無所依據，產生活動失調
 - 宿命型自殺：當社會控制過度時，人們的行為被壓制，彷彿一切皆依循著命運

失範社會下的婚姻與宗教行為

- 從涂爾幹的討論出發，我們或許會認為，命運觀是在過度控制時所產生。
- 但Merton（1957）的觀點認為，在一個失範的社會中，人們會更傾向於相信神祕主義式的運作，包含命運、偶然巧合或運氣。
- 上述兩種社會控制的觀點看似矛盾，實則反映出，當社會規範程度呈現病理狀態時，皆會產生出對於命運的信念。

失範社會下的婚姻與宗教行為

- 從失範的切入婚姻社會（ Yoshida，2023 ）：
 - 日本社會經歷了婚姻的社會壓力、媒妁制度（ Miai ）以及適婚年齡等傳統規範與社會機制逐漸破滅轉型
 - 漂流式單身（ Drifting into singlehood ）
 - 想婚卻不得婚的現象
- 日本婚姻現象的失範並非單純的「個人選擇不婚」
- 社會結構與文化規範快速變遷的結果，使得許多年輕人在婚姻決策上迷失方向

失範社會下的婚姻與宗教行為

- Seeman (1959) 將失範納入疏離感 (Alienation) 的範疇中，定義為無規範感 (Normlessness)
 - 個體發現社會規範已經崩潰，無法再作為行為的指導原則時所產生的心理感受。
- 失範的社會中迷失，如何消弭自身的無規範感？
 - 無規範感與訴求神助等宗教態度間存在著因果聯繫 (瞿海源，2006；吳奇螢，2008)
- 台灣社會在面臨宏觀的經濟層面、社交層面的規範缺乏下，會傾向向宗教、神明求助，試圖以此消弭失範所帶來的不確定性

失範社會下的婚姻與宗教行為

- 正是「婚姻失範」這一結構性問題，導致個體所具有的協商命運信念有所差異
- 月老信仰「起源於媒妁時代，興盛於自由婚戀」這一弔詭，亦指向的是婚姻相關的社會制度瓦解
- 假設台灣社會婚姻失範。個體在結婚議題上普遍感到無規範感，繼而促使人們參與到了月老信仰當中
- 研究假設：無規範感在協商命運預測月老信仰參與的路徑上起到了調節效果；當無規範感愈高，協商命運預測月老信仰參與的效果愈強

宗教與心理因素對結婚信念之影響

- Willoughby et al. (2013) 的婚姻範式架構 (Marital Paradigm Framework)
 - 整合過往討論結婚與婚姻信念之理論。
 - 關於結婚的信念 (Beliefs about Getting Married) 的三個維度
 - 婚姻時機 (Marital Timing)
 - 婚姻重要性 (Marital Salience)
 - 個人認為結婚是否是重要的
 - 包含將結婚與其他人生目標 (如教育或工作) 的比較
 - 對結婚價值的權衡。
 - 婚姻背景 (Marital Context)

宗教與心理因素對結婚信念之影響

- 宗教重要度可以正向預測結婚預期；負向預測離婚預期，且擔憂感（worry）與幸福感（well-being）可以正向預測結婚預期（Arocho, 2019）
- 宗教與婚姻相關信念與行為間存在因果關聯（Burdette et al., 2007; Ellison et al., 2011; ）。

宗教與心理因素對結婚信念之影響

- 宗教與婚姻間存在一定的聯繫，且多將宗教視為「因」
- 當個人入信某個宗教後，受其教義或是人際網絡影響，繼而在婚姻信念上的表現與其他宗教或無宗教者有所差異
- 台灣民眾多半是因某種特定需求或心理憂困時才會入信或參與到宗教之中。其因果關係與西方處境不甚相同。
- 西方宗教文化脈絡下的討論，並不能直接套用至台灣狀況。因故仍需詳加考察
- 婚姻這項具體的生命經驗的重要性或許會影響整體的關係
- 研究假設：婚姻重要度對無規範感的調節效果起到調節作用。當婚姻重要度愈高，無規範感的調節效果愈強

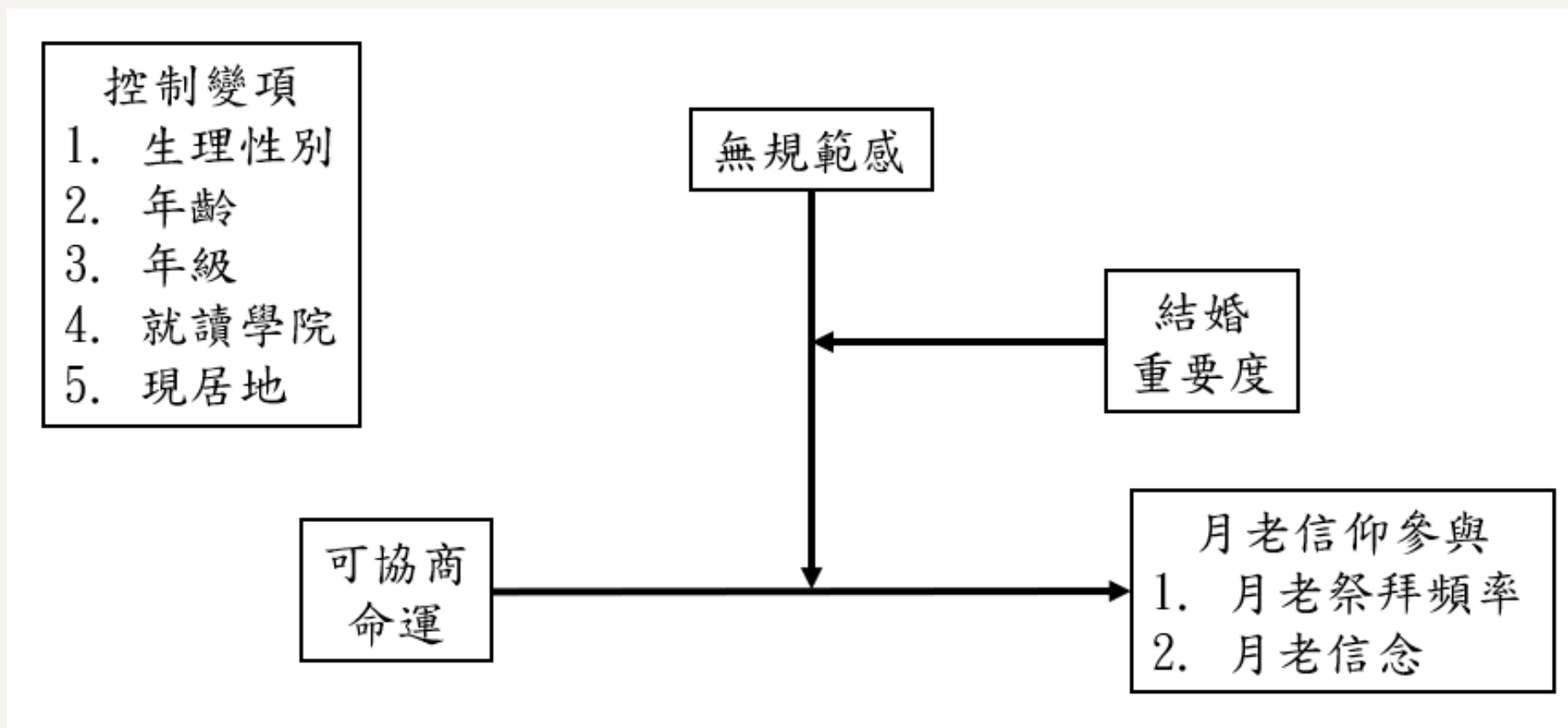
小結

- 本研究假設月老信仰參與情況與協商命運信念、無規範感、婚姻重要度之間存在緊密關聯：
 1. 協商命運觀愈強烈者，其更傾向參與月老信仰
 2. 於此同時，無規範感在這條路徑上發生調節作用。當無規範感愈強，協商命運預測月老信仰參與的效果便愈佳
 3. 同時，婚姻重要度會對無規範感之調節效果產生影響。當婚姻重要度愈高，無規範感之調節效果愈強。以上命題將作為本研究之基礎與指引。



研究方法及步驟

研究架構



研究問題與假設

- 一、協商命運信念與月老信仰參與情況是否顯著相關？
 - H1-1：協商命運信念愈強，月老祭拜頻率愈高
 - H1-2：協商命運信念愈強，月老信念愈高
- 二、協商命運與月老信仰參與情況間的關係是否受無規範感影響？
 - H2-1：無規範感愈高者，愈容易受協商命運所驅動，繼而提高月老祭拜頻率
 - H2-2：無規範感愈高者，愈容易受協商命運所驅動，繼而提高月老信念
- 三、無規範感的調節效果是否受婚姻重要度影響？
 - H3-1：婚姻重要度愈高者，無規範感的調節效果愈強。

研究對象與調查方法

- 研究對象：就讀於台灣公私立大學之大學生
- 調查方法：問卷調查法蒐集資料，設計封閉式問卷。
 - 內容包括「月老信仰參與情況」、「協商命運量表」、「無規範感」、「婚姻重要度量表」、「個人背景資料」等五部分。
- 抽樣方法：便利抽樣
 - 投放網路問卷於大學生常用之社群平台。包含Dcard、Instagram等
 - 男女比、年級比、學院比盡力確保為等比例，以獲得較佳的代表性
 - 預計收集約200份問卷

依變項：月老信仰參與程度

- 參考Bloom, Arikan (2013) 對宗教參與所區分歸屬、實踐、信念三方面進行測量。
 - 測量月老信仰信念、月老信仰實踐行為兩個方面
-
- 月老實踐行為：以主動前往廟宇參拜月老為基準設計兩題。
 - 「過去一年內，你是否曾『專程』去廟宇參拜月老？」
 - 答項：1為是，2為否
 - 填答否者編為0次
 - 「過去一年內，您參拜過幾次月老？」
 - 答項：1次、2次、3次、4次、5次以上。

依變項：月老信仰參與程度

- 月老信念：根據文獻上所指出之月老信仰內涵設計，
- 以「請問下述關於『月老』的看法，您有多相信？」發問。
 - 「月老管理著天下男女的婚姻」
 - 「月老能幫助人們尋求姻緣」
 - 「月老能協助人們處理孽緣」
 - 「月老能促進伴侶間的情感和諧」
- 「非常不相信-非常相信」四點李克特量表
- 將四題分數加總。分數愈高，表月老信念愈強烈。

自變項：協商命信念

- 參考Au等人（2012）之研究設計
- 使用四個題目作為協商命運信念量表
 - 「命運會照顧那些努力的人」
 - 「命運給您的，您要用到最好」
 - 「命運中的不順，您可以用努力來彌補」
 - 「我應該處理命運給我的情況，盡量讓事情變得最好」
- 「非常不同意-非常同意」之六點李克特量表
- 將各題加總，分數愈高表協商命運信念愈強；分數愈低則反之

調節變項：無規範感

- 參考Dean（2013）設計之疏離感中關於無規範感的量表
- 參酌台灣情況進行修訂
- 設計關於婚姻失範底下的無規範感題項
- 為「非常不贊成-非常贊成」六點李克特量表
- 將各題題項加總，分數愈高者表無規範感愈強

調節變項：婚姻重要度

- 基於Willoughby et al. (2013) 所提出的婚姻範式架構
- 內涵包括：
 - 婚姻是否為受訪者人生中重要的目標？
 - 與其他人生目標相比，結婚是否又尤為重要？是否必不可少？

調節變項：婚姻重要度

- 「婚姻在您的生活目標中有多重要？」
 - ◆五點「完全不重要-非常重要」之李克特量表
 - ◆表個體單論婚姻時，其所認為的重要性
- 「請針對以下生活目標對您的重要性排序」
 - ◆答項：婚姻、職業發展、友誼、自我成長、財務穩定
 - ◆1表最重要，5表最不重要
 - ◆是為個體針對婚姻與其他人生目標比較後之重要性。
- 「您是否認為婚姻是人生中不可或缺的一部分？」
 - ◆答項：1.「是，絕對是」；2.「是，但不是唯一的重心」、3.「不是，我有其他更重要的目標」、4.「完全不是」
 - ◆對於婚姻重要性之綜合評價
- 將題項一之得分、題項二婚姻反向編碼後之分數、題項三反向編碼後之得分加總。總分愈高，表結婚重要性愈高

控制變項

- 人口學變項
 - 生理性別 (女性 = 1 , 男性 = 0)
 - 年齡
 - 年級
 - 就讀之學院
 - 宗教類別
- 月老信仰存在地區性特色差異 (蕭名君 , 2011)
 - 現居地



預期結果

預期結果

- 揭示協商命運信念在月老信仰中的關鍵作用
 - 發覺命運觀念與宗教行為關聯
- 預期確認無規範感在此關係中的調節效果
 - 婚姻制度與戀愛市場快速變遷的背景下，人們可能更傾向於依賴月老信仰，以補償婚姻決策的不確定性與焦慮
 - 解釋為何在現代自由戀愛盛行的時代，月老信仰仍能持續受到大眾信仰與推崇
- 預期發現婚姻重要度將影響協商命運信念對月老信仰參與的解釋力
 - 對婚姻持高度重視態度的個體，可能更容易受到協商命運信念的影響，從而增加其參與月老信仰的機率
 - 進一步說明個體在面對婚姻抉擇時，如何透過宗教信仰來回應自身的心理需求與社會壓力



感謝各位老師指導

輔仁大學 社會學系 三年級



指導老師：巫麗雪



答辯人：呂柏翰