

出路明確就會快樂嗎？

科系與職業連結強度對青年憂鬱情緒之影響

輔仁大學社會所 吳念臻

2023/04/28



01.

前言

你也有看過類似的東西嗎？

大學生最後悔唸的科系是它！最新研究調查千名畢業生，這系87%慘列冠軍



匿名

現在讀什麼科系最有用？

工作 · 2022年11月1日 03:37



國立臺灣科技大學

美國也有STEM專業

台灣有醫電資牙



高雄醫學大學 醫學系

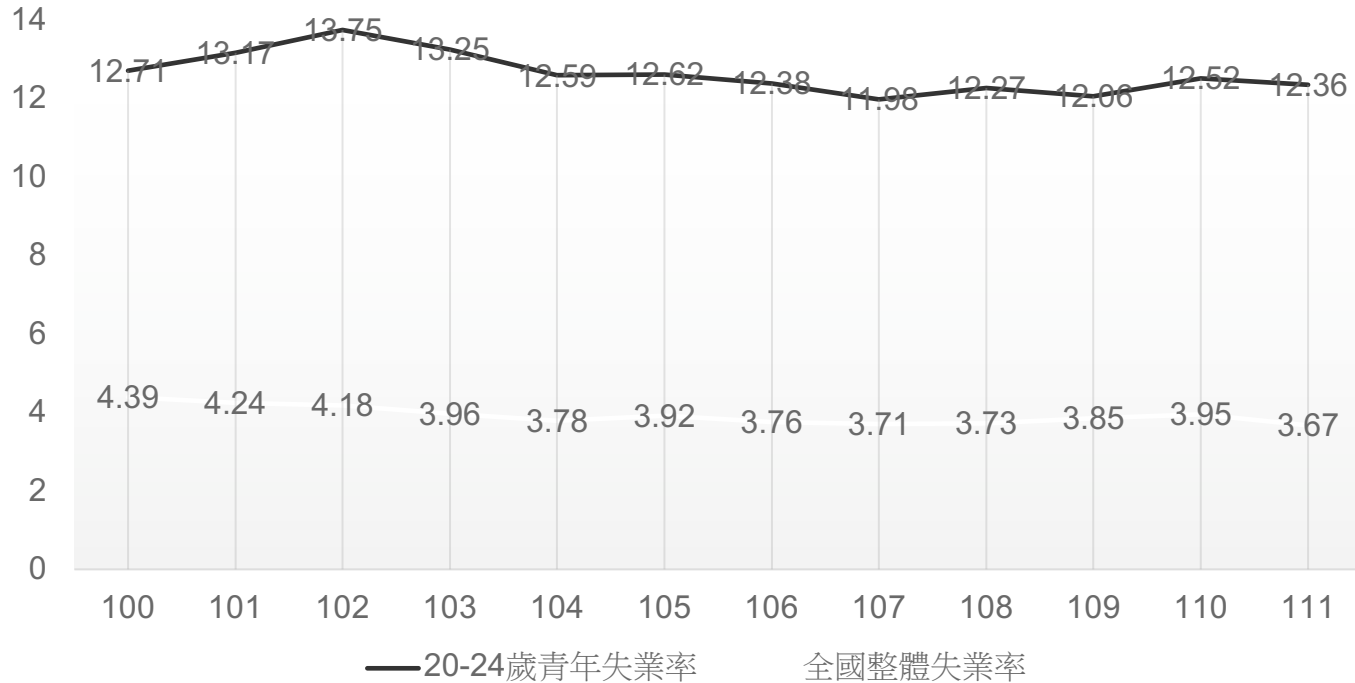
cp值最高的科系是什麼

考試 · 2022年8月17日 22:39

別念文組就好

已經選文組了那就沒救，節哀

失業率





Huang and Move, 2015

對華人家庭來說，孩子的成就不單單只是孩子個人的問題，而是關乎於整個家族的榮譽。

彭莉惠、熊瑞梅、紀金山，2011

人文類科這種傳統女性化的科系，和理工類科傳統男性化的科系相比，前者往往處於劣勢之中。



但，如果真的唸到了所謂出路明確的科系時，真的就會快樂嗎？



02.

文獻回顧

青年與他們的不快樂

憂鬱情緒

Petersen(1993)

憂鬱情緒指的是在不特定的時間內出現悲傷、不愉快或憂鬱的感覺，通常是由自評量表來衡量

陳毓文(2004)
黃昱得(2014)

憂鬱情緒的風險因子包含親子衝突、負向同儕關係、學業期望壓力與家庭經濟壓力。

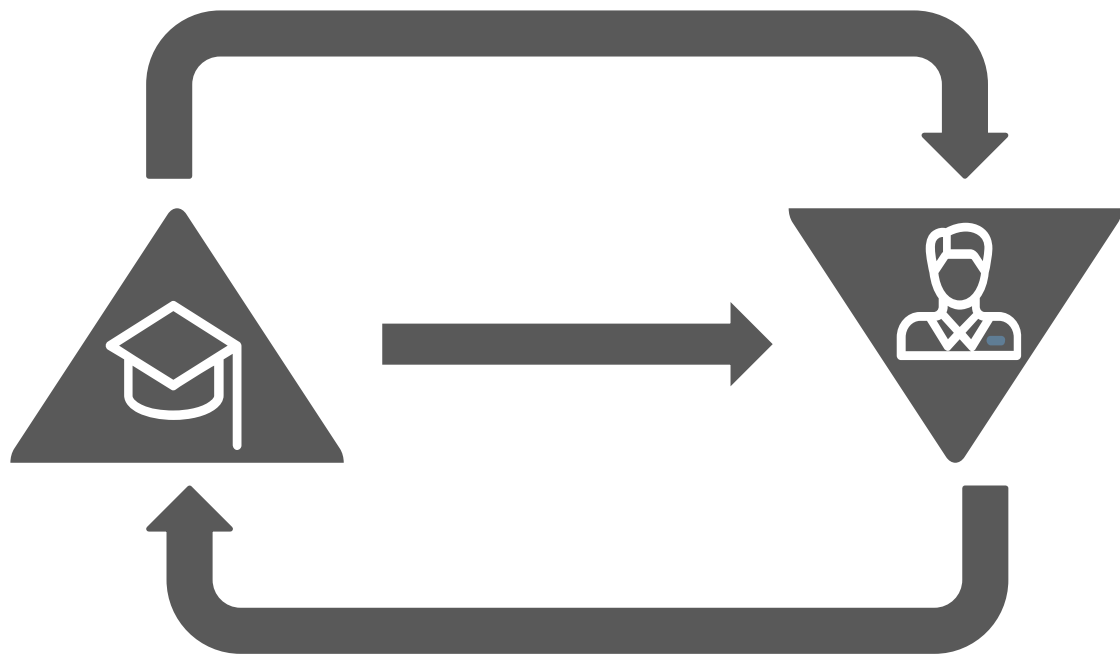
朱崇信(2005)

客觀的家庭社經地位必須透過青少年主觀的家庭經濟壓力才會對憂鬱情緒產生影響。

蕭家純(2009)

家庭社經地位是可以透過學業表現，來對職業生涯產生優勢，讓其職涯可以有一個「好的開始」。

青年與他們的去處



青年與他們的去處



李毅駿、古允文，**2007**

許多青年在進入職場後並未如預期地發展，而是陷入不穩定的工作狀態，有時他們也會重新回到學校進修或轉換職業，形成一種不斷循環的yo-yo現象。

青年與他們的去處：yo-yo現象

原生家庭
(Cech, 2022)

可以支援

- 財務安全網
- 非物質或「資本」跳板

➔ 自由探索 - 機會

無法支援

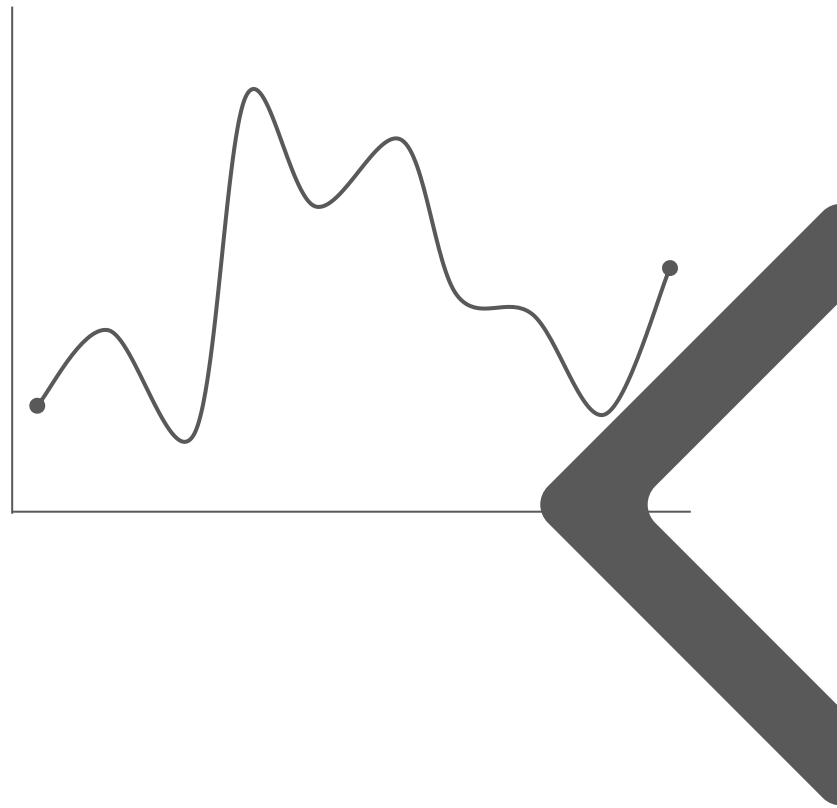
- 無法順利就業
- 停留在非典型就業中

➔ 有業貧戶 - 限制

青年與他們的科系

DiPrete, 2017
Bol, 2019

不同的研究領域和職業之間，有不同程度的連結強度 - **科系對職業的專門性**。
當工人從事和他們教育程度及領域專門的職業時，他們的收入和不相稱的人比起來會高一些。



青年與他們的科系

謝小苓、林大森、陳佩英
2011

傳統性別意識形態仍然影響著科系選擇。
教師會鼓勵數理表現較好的女性選讀傳統的男性類科。

陳婉琪、許雅琳
2011

技職取向的教育比起學術取向的教育，科系的性別色彩更為濃厚



陳建州
2009

高社經背景的女性，也往往更傾向投入傳統上非女性的科系。
公立學校多半以中性或男性的科系偏多，私立學校則是女性科系偏多。

彭莉蕙、熊瑞梅、紀金山
2011

女性取得的學位，更集中在女性化的科系且通常為私立大學。無形間導致了公立大學學歷的文憑優勢，有效果逐漸增加的趨勢。

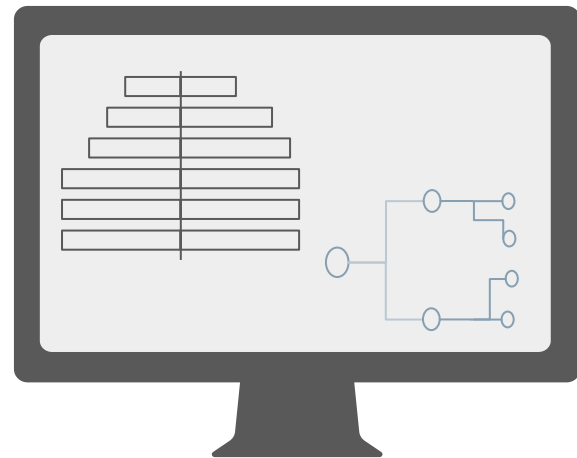


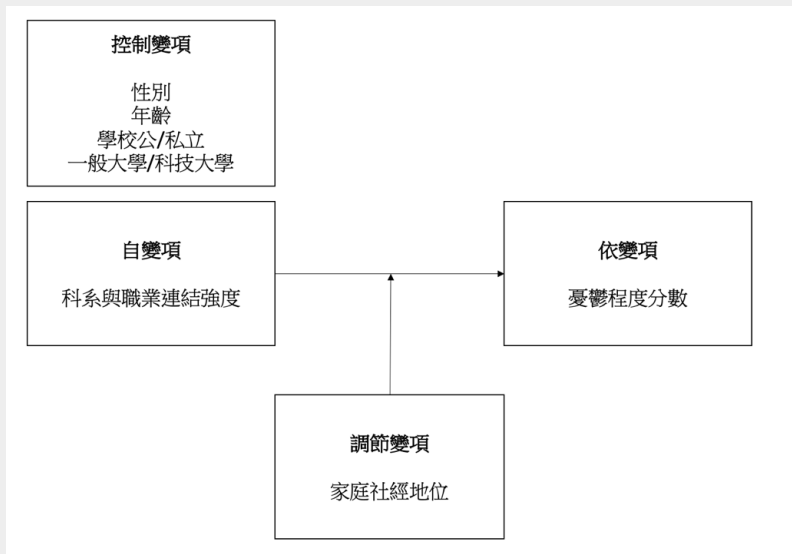
03.

研究方法

資料來源

本研究採取次級資料分析法，「台灣教育長期追蹤資料庫後續調查：教育與勞力市場的連結-2001/2003年高中職五專學生樣本2010年調查(公共版)」的資料做為分析資料，並使用SPSS 26進行統計分析。





假設一：科系與職業連結強度越強，憂鬱程度分數越低。

假設二：假設一的效果，會受到社經地位的影響。

感謝聆聽！

