

陷入迷「網」？青少年網路成癮的醫療化

王安琪¹

台灣大學社會系博士班

隨著網路的普及，使用網路的行為衍伸出新的社會議程。世界衛生組織認為過度使用網路是屬於非物質成癮類型，此類行為可能對健康產生負面影響。過去台灣的教育單位把青少年沈迷於網路的現象視為偏差行為，然而當美國精神醫學會將網路成癮列入 DSM 第五版的建議關注議題後，青少年長時間上網被賦予精神疾患的可能性，以及導致其他情緒問題風險的因子。因此在台灣兒童青少年長時間上網的現象除了被認為是教育議題之外，也受到精神醫學領域關注。基於以上觀察，本研究的問題意識是：青少年網路使用的議題如何逐漸被醫療化成網路成癮的問題？本研究使用文本分析作為研究方法，包括爬梳 1990 年代至今關於「網路成癮」議題的相關研究以及問卷量表，探討相關研究主題與問卷設計的歷時性變化。此外，本研究搜尋網路成癮相關的學會，並釐清學會發行刊物中的主要論述與主張。本研究發現醫療、教育與心理跨領域共構網路成癮的學術知識，並且根據網路成癮的風險對象有逐漸幼齡化的趨勢。甚至學術知識影響日常生活的語言，改變家長與老師對於網路成癮的看法。網路成癮醫療化會造成一些非預期的後果，像是個人化社會問題、強化醫療的監控與自我監控，以及鞏固日常生活中的密集親職型態。如果我們只從醫療的觀點思考網路成癮的議題，那可能會忽略使用者的異質經驗、文化脈絡以及社會經濟背景，並造成我們只看到網路使用的負面影響。

關鍵字：心理健康、精神醫學、青少年、教育

¹ 聯絡方式：d04325002@ntu.edu.tw