

## 養育「無污染」的孩子：有機食品論述、風險管理與母職實作

梁莉芳<sup>1</sup>

「密集母職」是當代社會母職實作的重要特徵，除了主張媽媽是孩子最佳的照顧者外，更強調媽媽必須投入大量的時間、心力，甚至是金錢，專注於育兒。在新自由主義意識形態的脈絡下，社會認為獨立的個人要為自己的身心福祉和成敗負責，對於被視為未完全人的孩子，則是他們的母親要擔負為他們趨吉避凶、管理風險的責任。本文探究，在近年來有機論述盛行的影響下，「食物準備」與「餵養」小孩如何成為重要的母職實作場域，以及再製性別與階級的不平等。

藉由訪談中產階級母親，本文呈現有機論述、風險管理的概念以及密集母職的意識形態，影響與形塑她們為孩子準備食物的日常實作。透過無毒食物的選擇、購買與烹調，首先，她們進行孩子日常生活的風險管理，降低孩子被「污染」的機率；其次，食物準備成為她們實踐母職與建立認同的重要媒介；接著，藉由有機飲食的選擇、消費與安排，這群媽媽們呈現個人對於守護環境與孩子未來的責任。最後，本文結論闡述這群媽媽，一方面，她們因為階級資源，擁有較大選擇與決定的自由度；另一方面，她們的母職實作仍受到傳統性別體制的影響，追求有機食物與風險概念更強化日常育兒分工的性別不平等。

關鍵字：有機、風險管理、母職、性別、階級。

---

<sup>1</sup>陽明大學衛生福利研究所助理教授，e-mail: [lfiang.tw@gmail.com](mailto:lfiang.tw@gmail.com)