

## 中國人民大學 交換心得

姓名	李岳文	撰寫日期	106年8月22日
院系所級	社會三		
國外研修學校	中國人民大學		
國外研修系所	社會與人口學院 社會學系		
研修期間	自106年2月至106年6月		

### 一、謝詞：

首先，很感謝系上能夠提供這樣難能可貴的機會，讓我擁有這段終身難忘的在人民大學交換學習的經驗，也很感謝父母、朋友在我提出說希望在異鄉求學而離開台灣的大膽挑戰，並不加以質問，反而大力支持，以及給予我十分充足的經費支持，讓我能夠安枕無憂的度過這一個學期。

### 二、北京學習與生活

北京，與台北相較之下，台北由於人口密度太高以及土地狹小，北京真的很大，而且物資豐饒，跑一趟賣場就能夠找到來自各地的蔬菜水果、生活用品、五金工具、其中也包括許多來自台灣的品牌，但大多都是吃得為主。超市中所能看到的產品也五花八門，在北京時最喜歡逛超市，而從宿舍出發路程20分鐘內便有兩間大賣場以及家樂福，可以採買生活物資以及水果飲料零食等。北京的氣候非常乾燥，到達北京時是二月底，雪基本上不太再下了，都是河邊、路邊有著一堆堆的殘雪，但這趟交換之旅很幸運的在第二天就看見了白雪紛飛的北京，也藉機找了個湖邊，伸腳踏上去把薄博的冰層給踩碎的感覺(室友們後來去哈爾濱在結冰的河上面坐雪上摩托車，那才是真正的如履薄冰)，緊接著春季就是不斷的空氣指標亮紅燈，出門都得戴口罩，只有在北京要舉行重大會議期間前後，才能少見的能夠看見藍天白雲，但許多當地人似乎不怎麼為意，就算當天空氣品質指標極差，還是有著許多大媽會在跳廣場舞、操場慢跑、健行，蔚為奇觀。

我的宿舍被安排在人民大學的知行二樓，這個二樓並不是2F的意思，而是知行樓群第二棟樓，就像在台灣時以A棟、B棟等作為區分，宿舍為六人間，港澳台的學生被安排在跟他們本地陸生一樣的住宿環境，而不是像來自韓國、日本、美國等其他交換生，則會住在國際學生的高級套房(個人間或雙人間)，因此也不會太多的機會與這些人認識，較多是會跟港澳台學生互動為主，以及同寢的來自台灣各大學的同學們，在剛抵達以及學期結束要離開前，各有一次港澳台學生的迎接/歡送說明會，其中穿插幾次與大陸學伴一整群人出遊的活動，大約平均每個月1~2次左右。而宿舍內的住宿環境大致上還算可以，尤其是距離淘寶取貨的驛站點非常近，常常看見打扮光鮮亮麗的韓國人大老遠的騎電動車來取貨，大概是這間宿舍最大的優點了吧，而熱水只有中午兩個小時，以及晚上6~10點半，時段是足夠，但越靠近斷熱水的時間點，就越有可能大排長龍，洗不到澡，不然就只能冷水澡或等隔天中午，洗衣服的話我則是不習慣使用宿舍內的洗衣機，而

是去樓下附近的洗衣間店洗衣服，但烘衣服較貴，因此大家就都亮在宿舍內了，反正北京那麼乾燥，放個一個晚上就幾乎都乾了，宿舍的WIFI品質並沒有很好，幾乎沒辦法打視訊回台灣，但使用網路線的上網方式則比較穩定也比較快速，但由於北京無法使用Youtube、Google等已經習慣的管道，因此每個月贈送的校內網路10G流量對許多人而言應該是很足夠了，就算用不夠，另外再購買也很便宜、方便(手機用支付寶或微信直接結帳即可)。

在人民大學，同學們大多是各省排名前0.5~1%的超級菁英，像我這樣來自台灣的普通學生，剛來北京時常常擔心自己會不會一不小心，就吐出了什麼招人笑話的發言，尤其人民大學歷史上的特殊政治背景關係，有更多關於黨的議題、兩岸問題，擔心會讓人感到尷尬，而避而不談，不過撇開那些比較敏感的議題，教授、同學們、甚至一般居民普遍都對於台灣人特別友善、也特別有興趣攀談。

在這裡的教學時間跟台灣比較不一樣，大概由於全體都住校的緣故，從早8至晚上9點多都有可能開課，於是就會有人一天修超過12小時課的情況發生，也使得這裡的同學普遍都能在大一大二就修了一百多學分，大三大四則開始實習準備英文出國，這學期我修了15學分的課程，相較於其他同學動不動就30學分以上，簡直小巫見大巫，相較之下，我在台灣渡過的大學生活真的太幸福了點。

這半年中，我體驗到的是兩岸之間雖然同文同種，但因為長期的互不往來以及歷史上不同的國際角色定位，兩地的居民開始有了許多的差異，例如大陸隨處可見的忠黨愛國大字報就類似台灣在解嚴前的意識形態高壓社會，但隨著大陸改革開放後，高度、快速的商業發展，又使得在北京有著相似於台北，後起而更勝的燈紅酒綠生活及熱鬧，如三里屯、五道口等等，在那裏可以看到滿滿的外國人以及各式精心打扮的年輕人。

### 三、其他：

最後給將來要前往人民大學交換的學弟妹，切記在輔大時要留意獎學金，一定需要主動詢問，以防相關行政部門出差錯時，吃虧的會是自己，以及離開台灣後，畢竟人在異鄉，要聯絡台灣的負責人員也非常不容易，而在人民大學時，有可能因為是院對院交換的關係，因此會一問三不知，尤其在課業、考試、成績等方面等重要環節要特別留心，這次交換時就曾經遇過對方並沒有人能夠查詢到我的資料的窘境，而導致沒有單位願意負責的窘境。

#### 四、 照片分享：



港澳台辦公室所舉辦與學伴們一同遊長城



北京隨處可見的廣場舞



留學生食堂一大盤的午餐換算只要 50 元台幣



在中關村附近主打台灣味的網美早午餐店



北京必吃的小龍蝦



在人大附近的網咖，當地人稱網吧



台灣人在北京開的小酒吧，老闆是原住民歌手