

## 台灣女性家庭-工作軌跡與邁向晚年之生活福祉

### 摘 要

在教育結構擴張、產業結構轉型、性別角色態度轉變等社會變化下，女性的生命歷程呈現有別以往的多元、複雜樣貌。但在兩性的工作-家庭軌跡逐漸驅同之際，絕大多數的女性仍因婚姻、生育子女、照顧家庭，在工作與不工作之間轉換，不穩定、間斷經常是女性職業生涯中的特質，尤其在強調男性養家的制度安排與社會文化氛圍下，更是鮮明。這些現象就如同 Elder, Johson 與 Crosnoe (2003) 所強調，工作與家庭之於女性不是兩個相互獨立的領域，也不是從不交集的生命軌跡，而是在生命歷程中相互影響的過程。因此，本文有別於以往過度重視單一事件(如離婚、失業、升遷)或單一生活領域軌跡的研究(教育工作史、婚姻史、教育史)，我將透過多重時序分析(Multichannel sequence analysis, MCSA)來分析 PSFD 在 1999 與 2000 年開始追蹤的女性樣本，視工作-家庭軌跡是一個互相影響的長期過程，藉此提出台灣女性的工作-家庭生命歷程的理想型—弱家庭軌跡型、多軌並進第一型、強家庭軌跡型、多軌並進第二型、與調整軌跡型，這些類型隨著時代變遷有所更迭。接著，透過迴歸分析討論不同工作-家庭軌跡下之邁向高齡的生活圖像的差異—焦慮、生活滿意度與自評健康。分析結果指出，工作-家庭軌跡對於焦慮與生活滿意度沒有顯著的影響，但明顯影響自評健康，進入強家庭軌跡與多軌並進第二型軌跡者，有著較差的自評健康。此外，工作-家庭軌跡可成為其他影響主觀福祉因素的調節變項。

**關鍵字：**工作-家庭軌跡、生活福祉、華人家庭動態資料庫、多重時序分析